

MEZZOFONDO A CIVIDALE

Gare di contorno al Trofeo Nazionale di Marcia Cadetti

Manifestazione Regionale OPEN

DATA – sabato 18 aprile 2026

LOCALITÀ – Loc. Rubignacco Cividale, Pista di Atletica via I. T. Agrario

ORGANIZZAZIONE – UD526 - Gruppo Sportivo Natisone-

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani tesserati FIDAL appartenenti alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F e Seniores M/F.

ISCRIZIONI – Esclusivamente **online** entro le ore 21:00 di mercoledì 15 aprile.

Ogni atleta può prendere parte ad una sola gara.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI – Saranno **consentite utilizzando il TIC Virtuale FVG**, all'interno della Community WhatsApp tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" (iscrizioni attraverso il QR Code qui a lato) o direttamente **presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara.**

Abolito l'invio via mail.



ISCRIZIONI IN RITARDO – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 16 aprile** potranno essere richieste solo tramite mail a informatica.fvg@fidal.it.

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico la relativa quota di iscrizione sarà raddoppiata rispetto alle quote sotto riportate.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

QUOTE ISCRIZIONE

- **3 € ad Atleta/gara per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e della Regione FVG, 5€ per gli atleti fuori Regione.**
- **4€ ad Atleta/gara per le categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F della Regione FVG, 8€ per gli atleti fuori Regione.**
- La tassa di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e di eventuali ammende dovrà essere versato con bonifico sul Conto: Federazione Italiana Atletica Leggera Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia, IBAN: IT47P0306909606100000135987
Indicando come causale: **CODICE SOCIETÀ**, data, luogo della Manifestazione e numero o cognomi degli Atleti. Le ricevute vanno trasmesse alla mail segreteriafvg@fidal.it

PREMIAZIONI

Verranno i primi 6 atleti classificati delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, mentre per le categorie Assoluti M/F i primi 3 classificati.

NORME TECNICHE

- Tutte le gare si svolgeranno in serie.
- Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nelle prime serie.
- Nel Miglio tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria.
- Gli Atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

In Call Room gli atleti riceveranno un pettorale da posizionare sul petto.

Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in Call Room.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

INFORMAZIONI

Gruppo Sportivo Natisone: Michele Maion – tel. 3333980640 email gsnatisone@gmail.com

FTR: Diego Cafagna – tel. 331 3608245 email fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com - fr.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico: Elisa Moras – email elisamoras98@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
	MASCHILE	FEMMINILE
Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:00	MARCIA 2000 RM	MARCIA 2000 RF
	1000 RM	1000 RF
	1000 CM	1000 CF
	MIGLIO A/J/P/S	MIGLIO A/J/P/S

NOTE: La marcia Ragazzi/e è valida per il punteggio Atletica Giovani (Pordenone)

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (17/04/2026)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 18 APRILE 2026 - APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
M	F	Cat.	Call Room IN	Inizio gara
MARCIA 2000		R	15:00	15:15
	MARCIA 2000	R	15:20	15:35
MARCIA 5000 TROFEO		C	15:45	16:00
	MARCIA 3000 TROFEO	C	16:30	16:45
1000		R	16:55	17:10
	1000	R	17:01	17:16
1000		C	17:10	17:25
	1000	C	17:16	17:31
MIGLIO serie 1 e 2		A/J/P/S	17:25	17:40
	MIGLIO	A/J/P/S	17:40	17:55